



Educación Física en tiempos de COVID-19

Desde el Departamento de Educación Física del IES Santa María de los Baños, queremos hacer visibles para todas las familias que forman parte de nuestra comunidad educativa las siguientes normas de funcionamiento en nuestra materia o asignatura.

Siempre con el ánimo de ofrecer total transparencia a dichas familias y mostrando nuestra preocupación por la presente situación sobrevenida a la que nos enfrentamos. Es para todos nosotros de vital importancia el cumplimiento de las siguientes medidas:

- Utilización de gel hidroalcohólico antes, durante y después de la práctica de actividad física.
- Hidratación constante. Debido al uso obligatorio de la mascarilla es de carácter relevante hidratarse adecuadamente durante las clases de Educación Física. Asimismo se recomienda que dicha hidratación sea con alta frecuencia cada día, independientemente si es en clase de Educación Física o no.
- Se recomienda traer una mascarilla de repuesto para reponer después de la realización de cada sesión.
- Respecto a la higiene personal y corporal, la situación nos obliga a cerrar accesos a vestuarios, por lo que cada alumno/a ha de traer una bolsa de aseo que contenga al menos una camiseta de repuesto y una toalla pequeña para el sudor.
- El uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento, si bien es cierto, y hay que dejar claramente especificado que, en casos concretos, se puede hacer efectivo bajarse la mascarilla. A continuación se exponen las situaciones extraordinarias en las que se podría bajar la mascarilla.
 1. Cuando la distancia física asegure la separación de 10 metros de distancia en actividades con desplazamientos y con una intensidad moderada. Carreras que impliquen actividades de condición física como por ejemplo el entrenamiento y mejora de la Resistencia.
 2. En los momentos de hidratación, garantizando la distancia física con una separación de 2 metros.

Sin duda alguna, somos conscientes de la preocupación que existe en cada una de las familias que tienen hijos e hijas en el centro educativo IES Santa María de los Baños, pero nos vemos en disposición y con la necesidad de pedir comprensión a todas y cada una de las familias que forman parte de esta comunidad.

Es una situación difícil y extraña que requiere colaboración y confianza en nuestra labor docente. Somos responsables de la educación de sus hijos e hijas y con ello hemos de cumplir.

Agradecemos de antemano su predisposición y comprensión en este curso que nos ha tocado vivir.

En Murcia, a 5 de Octubre de 2020.

Fdo.: El equipo docente del Departamento de Educación Física.

V.B.
FRAN CRTEGA
DIRECTOR

FRAN CRTEGA MUÑOZ

NADIA ARROYO

NADIA ARROYO FENOLL

RAVL MARTÍN CAMPOY

RAVL MARTÍN CAMPOY