



Procedimiento de evaluación para alumnado con la materia de Educación Física pendiente.

Los alumnos que tengan la materia pendiente de cursos anteriores, serán informados de los procedimientos de recuperación que el Departamento establece para tal fin (contenidos, fechas, procedimientos y criterios de evaluación de los mismos) por el profesor actual de la materia. Además este profesor guiará todo el seguimiento de los trabajos a realizar para poder recuperar. Puedes acudir a ellos ante cualquier duda.

Los alumnos que superen el primer trimestre del curso matriculado, aprobará directamente la materia del curso anterior por tratarse de contenidos en progresión donde poder establecer la Evaluación Continua ante la buena actitud y predisposición.

Para los casos que además de llevar la materia pendiente de cursos anteriores suspendan el Primer Trimestre del curso actual, el departamento de Educación Física propone la realización de un **trabajo escrito específico** para dar por superado el curso anterior, junto a la práctica diaria en el presente curso a partir de un seguimiento particularizado.

Los estándares y criterios de evaluación para cada uno de los cursos vienen detallados en la Programación del Departamento, y el objeto de la presente prueba de evaluación es conseguir que el alumnado supere el nivel mínimo necesario para completar su aprendizaje al final de la etapa secundaria en la materia de Educación Física.

Los **criterios de calificación específicos** para dicho trabajo son:

- **Portada** (con el título, nombre del alumno, fecha, asignatura y profesor).
- **Índice** con los principales contenidos y numeración.
- **Contenidos** específicos del trabajo, siguiendo una secuencia lógica y coherente conforme a la temática del trabajo en cuestión, evitando plagio o "copia – pega" generalizado de los mismos.
- **Bibliografía** (en la última página). Contenido bien presentado, utilización de imágenes, etc.
- **Orden y claridad** en el desarrollo de los diferentes apartados.

Entregado con un clip o grapa y en una funda de plástico.

El alumnado que tenga la **materia pendiente por Educación Física bilingüe** y esté en un curso por

inglés, deberá entregarlo en dicho idioma. Si no es así, podrá entregarlo en castellano o en inglés.

La fecha de EXPLICACIÓN Y FIRMA del trabajo será la semana del **29-11-20 al 3-12-20**. DONDE SE DEBERÁ FIRMAR EL DOCUMENTO (POR ALUMNADO Y PADRES) ASUMIENDO COMO SE HA SIDO INFORMADO DE TODO EL PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN.

La fecha de Entrega por parte del alumnado para ser evaluado será la semana del 25-4-21 al 29-4-21 al Profesor de Educación Física del curso actual.

ALUMNOS DE 2º DE LA ESO CON LA MATERIA DE 1º SUSPENSA

Realizar un calentamiento orientado a algún deporte colectivo, siguiendo la estructura propia de un calentamiento y sus diferentes fases (desplazamientos, movilidad articular, estiramientos y parte específica), incluyendo ejercicios variados para cada una de ellas y explicando sus beneficios. Acompañamiento de imágenes y/o ilustraciones. (4 ejercicios como mínimo por cada una de las fases).

ALUMNOS DE 3º DE LA ESO CON LA MATERIA DE 2º SUSPENSA

Planificar dos sesiones de entrenamiento para las capacidades físicas de fuerza (sesión 1) y resistencia (sesión 2). Dicha sesión constará de parte inicial, parte principal y vuelta a la calma, de una duración de 50 minutos aprox.

- Un día un Circuito de Fuerza (Mínimo 8 ejercicios que trabajen distintos grupos musculares, especificando correcta ejecución de cada uno de ellos, consideraciones posturales,...). Especifica tiempo por ejercicio, repeticiones, tiempo de recuperación...
- y un Circuito de Resistencia, donde se tenga en cuenta el Control de la Frecuencia Cardíaca como indicador de intensidad entre distintas estaciones. Especifica tiempos de trabajo y recuperación... (10 caras mínimo con sus correspondientes ilustraciones)

ALUMNOS DE 4º DE LA ESO CON LA MATERIA DE 3º SUSPENSA

Planifica un Plan de entrenamiento para un mes donde te centres en el trabajo de la Fuerza y Resistencia. Además diseña la Dieta Saludable que llevarás dicho mes. (20 caras mínimo).