

ANEXO IV: RECOMENDACIONES EN CASO DE TERREMOTO.

Un terremoto, es un fenómeno natural, el cual consiste en un movimiento brusco de la tierra acompañado de vibraciones. La magnitud del mismo viene determinada por la Escala de Richter, no es un movimiento aislado, sino que suele estar acompañado de réplicas, las cuales son movimientos de tierra de menor intensidad que el primero.

Las consecuencias dependerán no solo de la intensidad del mismo, sino por un desconocimiento de la población de las acciones a emprender antes, durante y después de un terremoto.

Las actuaciones a emprender antes de un terremoto consisten en la identificación de los puntos de seguridad dentro y fuera del centro escolar.

- **En el centro escolar se consideran puntos de seguridad** (son los mismos puntos que en cualquier edificio):
 - **Mesas y escritorios.**
 - **Muros de carga y/o columnas (pilastras)**
 - **Marcos de puertas.**
 - **Lejos de: ventanas, estanterías, lámparas o cualquier objeto que pueda caer.**
- **En un espacio abierto:**
 - **Lejos de tendidos eléctricos.**
 - **Lejos de edificios de grandes ventanales, cornisas, persianas, etc.**

Por tanto una primera medida de autoprotección es tener perfectamente identificados y definidos los puntos de seguridad.

Las acciones a emprender en caso de un terremoto, distinguiremos durante y después del terremoto.

Durante un terremoto, debemos:

- **Conservar la calma.** La actitud y comportamiento de los adultos será interpretada por los niños.
- **Ubicarse en los puntos de seguridad.** En nuestro caso, debajo de las mesas, las cuales deben estar lo más separadas posible de ventanas y paredes.
- Recordar que un terremoto dura tan solo unos segundos.
- **Protegerse la cabeza.**
- **Si es posible cortar la corriente eléctrica, gas, agua.**
- **Alejarse de ventanas.**
- **No situarse cerca de ventanas, estanterías, o zonas donde puedan caer objetos tales como cuadros, lámparas, etc.**
- **No obstaculizar las salidas.**

Después de un terremoto las acciones a emprender serían las siguientes:

- Comprobar que no se tienen heridas.
- Ver si hay lesionados y no movilizarlos si con ello agravamos más la situación.
- En caso de incendio u olor a gas, aviso a los bomberos y proceder a la evacuación.
- Recordar de que a pesar de haber terminado pueden venir réplicas, pero recordar que son de intensidad menor.
- No bloquear las líneas telefónicas.
- Seguir las instrucciones de los equipos.
- No propagar ni hacer caso de rumores infundados
- Alejarse de las zonas de peligro.
- Valoración de daños producidos.